



# Für mehr Hoffnung im Alter!

## Schenken Sie Wärme und Zuversicht!

*Der Katholische Lettische Frauenbund erhält viele Anfragen auf Hilfe – ungefähr 15 Ehrenamtliche betreuen so viele bedürftige Menschen wie möglich. Ohne die Spenden aus Deutschland ginge das nicht.*



Wir danken herzlich allen, die sich für diesen Prospekt haben fotografieren lassen und uns Einblick in ihr Leben gewährt haben.

### Mehr Informationen bei:

Bärbel Mockenhaupt  
Vorsitzende der  
kfd-Stiftung St. Hedwig  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln

Telefon: (0221) 1642-1385  
oder [www.kfd-stiftung.de](http://www.kfd-stiftung.de)

### Spendenkonto:

Bitte geben Sie bei Ihrer Spende als  
Stichwort „Lettland-Hilfe“ an.

### Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE08 3705 0198 0173 3429 57

Wir setzen Spenden für vergleich-  
bare Aktionen ein, wenn das hier  
vorgestellte Projekt ausreichend  
finanziert ist.



Spende für die Lettland-Hilfe  
Bitte helfen Sie!  
[www.kfd-stiftung.de](http://www.kfd-stiftung.de)

### Besonders auf Hilfe angewiesen: alte und kranke Frauen

Viele alte Frauen könnten ohne Unterstützung der Kinder nicht überleben, aber die sind oft überfordert, schreibt uns Inara Uzolina: »Es ist sehr schwierig für die mittlere Generation, die für Kinder und Eltern auch finanzielle Verantwortung tragen muss.« Dazu muss man wissen: Der Durchschnittslohn beträgt etwa 700 Euro und das Leben in Lettland ist ungefähr so teuer wie in Deutschland. Die kfd-Stiftung als Initiative von Frauen für Frauen will hier wieder ein Zeichen setzen: für arme und bedürftige Rentnerinnen. Bitte spenden Sie!

Mit 60 Euro können wir einen alten Menschen einen Monat lang sehr gut unterstützen.

**Unser Traum ist: 400 Menschen sechs Monate – von November bis April – aus der größten Not helfen. Bitte helfen Sie uns dabei.**

Bitte  
spenden  
Sie!

 **kfd-Stiftung**  
St. Hedwig

Frauen inspirieren. Frauen verändern.