

Köln, 19.05.2022

## **kfd lädt Frauen in den Flutgebieten zu Auszeiten ein – es sind noch Plätze frei**

**Die Katholische Frauengemeinschaft im Erzbistum Köln lädt Frauen, die von der Flut im vergangenen Juli betroffen sind, zu stärkenden Auszeiten in kleinen Gruppen ein.**

„Einfach mal wieder zu mir selber kommen und durchatmen können“, „mich um nichts kümmern müssen“, das sagen die Teilnehmerinnen der Wochenenden im Rahmen des Projekts „kfd spendet Kraft“. Besonders die Frauen sind es, die seit der verheerenden Flutkatastrophe im Juli 2021 pausenlos im Einsatz sind. Sie kümmern sich um die Familie, pflegebedürftige Angehörige, improvisieren den Familienalltag, planen den Wiederaufbau und koordinieren die Handwerker. Zeit zum Luftholen ist wenig. Sie gehen an ihre Grenzen und darüber hinaus. „Diesen Frauen wollen wir eine Auszeit zum Kraft tanken, schenken“ erklärt die Diözesanvorsitzende Elisabeth Bungartz. Dabei ist gar nicht wichtig, ob die Frauen selbst betroffen sind oder als Helferinnen vor Ort waren. Alle Frauen eint das Trauma der Flut und die bis heute andauernden Auswirkungen vor Ort.

Die Auszeiten finden in kleinen Gruppen in Tagungs- und Erholungshäusern im Erzbistum Köln statt. Mit jeweils eigenem Programm bieten sie Möglichkeiten zum Auftanken, sich austauschen und einfach nur entspannen. „Die Teilnehmerinnen erfahren viel Ruhe in einem geschützten Raum voller Wertschätzung und gegenseitiger Fürsorge. Wir orientieren uns an den persönlichen Bedürfnissen der Frauen, denen geben wir Raum“, erklärt kfd spendet Kraft-Projektleitung Judith Uebing.

Sieben Wochenenden haben bereits stattgefunden, drei weitere folgen im Juli, August und Oktober 2022. Sie sind für die Frauen kostenlos, da sie durch Spenden finanziert sind. Eine Mitgliedschaft in der Frauengemeinschaft ist keine Bedingung. „Viele Frauen sagen uns, dass sie es nicht verdient haben, da es Ihnen zu gut gehe“, berichtet Elisabeth Bungartz und appelliert an betroffene Frauen, sich für eine Auszeit anzumelden: „Sie dürfen dort sein, Sie dürfen es sich wert sein!“

### **Termine „kfd spendet Kraft“ 2022**

- 29.07.- 31.07.2022(Marienhof Königswinter)
- 26.08.- 28.08.2022(Marienhof Königswinter)
- 28.10.- 30.10.2022.(Marienhof Königswinter)

Die Wochenenden richten sich an Frauen jeden Alters. Eine Mitgliedschaft in der kfd ist keine Voraussetzung.

### **Kontakt:**

Monika Kleinefenn, Geschäftsführerin

E-Mail [m.kleinefenn@kfd-koeln.de](mailto:m.kleinefenn@kfd-koeln.de)

Mobil: 01520 1642 149

Homepage [www.kfd-koeln.de](http://www.kfd-koeln.de)

Judith Uebing, Projektleitung (extern)

E-Mail: [j.uebing@kfd-koeln.de](mailto:j.uebing@kfd-koeln.de)

Mobil: 0176/4320 5045

Homepage [www.kfd-koeln.de](http://www.kfd-koeln.de)

**Hintergrund:**

Der Verband Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)-Diözesanverband Köln e.V. hat das Ziel, Frauen in Kirche und Gesellschaft zu stärken. Das gemeinschaftliche Leben und Erleben des Glaubens stehen dabei im Mittelpunkt. Der Verband vertritt die Rechte von Frauen in Kirche, Staat und Gesellschaft. Der kfd-Diözesanverband ist mit ca. 43.000 Mitgliedern der größte Verband im Erzbistum Köln