



## kfd-Köln News

22. August 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

gleich zwei besondere Highlights erwarten uns: Am 20. September laden wir Sie herzlich zum **FrauenWort in Groß St. Martin** ein – mit einem Impuls von Viola Kohlberger und anschließender Begegnung bei Häppchen und Getränken. Bringen Sie gerne auch Interessierte mit – das FrauenWort richtet sich an alle, die sich eine offene Kirche der Zukunft wünschen.

Außerdem beginnt am 11. September unsere **neue Reihe „Gottesdienst-Werkstatt“**, in der wir als Frauen gemeinsam kreative Formen der Liturgie entwickeln und ausprobieren.

Leiten Sie den Newsletter oder einzelne Termine gerne auch an Interessierte weiter. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern durch unser abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm von Frauen für Frauen!

Herzliche Grüße

Elisabeth Bungartz, Diözesanvorsitzende und  
Dr. Andrea Osten-Hoschek, Geschäftsführerin

## Veranstaltungen

**Frauen in die Politik!**  
**Abendgespräch**  
**vor den Kommunalwahlen in NRW**

**be the change**  
Frauen für Demokratie

### Frauen in die Politik!

Der Frauenanteil in der Politik liegt vielerorts bei nur 30 Prozent – das wollen wir verbessern!

Impulsvortrag und Gespräch mit Dr. Miriam Mauritz, Projektkoordinatorin von „Be the Change. Frauen für Demokratie“. Das Projekt will Frauen dazu ermutigen, ihre Stimme in die Politik einzubringen.

Wann: 01.09.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

Wo: Online via Zoom

**Infos & Anmeldung**



## Gottesdienst-Werkstatt

**Unsere neue Reihe:** Frauen probieren sich in liturgischen Formaten und tauschen Erfahrungen aus. Wir freuen uns, dass bereits ein dritter Termin dazu gekommen ist.

### Segensfeiern und Segensrituale gestalten:

Wir lernen verschiedene Segensrituale kennen und entwickeln gemeinsam passende Segensfeiern für unterschiedliche Anlässe.

Wann: 11.09.2025, 17:00 - 20:00

Wo: kfd-Geschäftsstelle Köln

### Gottesdienste mit Agapefeier:

Wie können wir Agapefeiern gestalten, um miteinander eine stärkende Tischgemeinschaft zu erfahren?

Wann: 09.10.2025, 17:00 - 20:00

Wo: Gemeindezentrum St. Edith Stein, Bonn

### Wortgottesdienste an besonderen Orten:

Zu welcher Gelegenheit bieten sich besondere Orten an? Wie nehmen wir im Gottesdienst die Umgebung wahr?

Wann: 04.11.2025, 17:00 - 20:00

Wo: Am Rhein in Königswinter-Niederdollendorf



## Jahresabschlussmesse und Vorbereitung

### Mitgestalten: Bibelgespräch zu unserer Jahresabschlussmesse:

Wir wollen uns mit dem Bibeltext unserer Jahresabschlussmesse beschäftigen. Wir überlegen, welche Aspekte uns wichtig sind, dabei gibt es kein „Richtig“ oder „Falsch“, sondern Offenheit und Spaß daran, sich mit der biblischen Botschaft zu beschäftigen.

Wann: 16.09.2025 19.00 bis 20.30 Uhr Wo: Online via Zoom

### Jahresabschlussmesse 2025:

Notieren Sie sich schon jetzt das Datum für unseren traditionellen Jahresabschluss im Kölner Dom!

Wann: 03.12.2025 16.30 bis 20.00 Uhr Wo: Kölner Dom



## FrauenWort 2025 – Hört dieses Wort!

Wir setzen ein Zeichen für Reformen in der Kirche. Impulsgeberin ist dieses Jahr Viola Kohlberger. Die Theologin, Pfadfinderin und Junge Synodale steht für eine glaubwürdige und lebendige Spiritualität. Anschließend gibt es Zeit für Begegnung bei Snacks und Getränken. Alle sind willkommen – unabhängig von Alter oder Kirchenbindung.

Wann: 20.09.2025, 16:00 - 18:30 Uhr

Wo: Groß Sankt Martin, Köln

[Infos & Anmeldung](#)



## Zu viele Bälle in der Luft - und wo bleibe ich? - Wochenende für belastete Mütter

Auch die beste Mama der Welt verliert sich manchmal selbst aus dem Blick. Dieses Wochenende ist für Mütter, die den Zugang zu ihrem inneren Kompass stärken wollen. Wir entwickeln gemeinsam Ideen, wie wir den Herausforderungen des Alltags mit mehr Gelassenheit, Humor und Zuversicht begegnen können.

Wann: 10. – 12.10.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal

[Infos & Anmeldung](#)



## Buen Camino!

Ein Tag Pilgerwandern für Frauen auf der Via Coloniensis. Raus aus dem Alltag und rein in die Natur. Impulse unterwegs regen zum Nachdenken an, der Weg schenkt Weite – und vielleicht auch neue Perspektiven.

Wann: 11.10.2025 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Bahnhof Brühl bis Bahnhof Weilerswist

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



## Bibel kreativ — Im Flow mit Gottes Wort

Erlebe die Bibel mal ganz anders! Kritzeln, Malen, Zeichnen, Handlettering, Collagen - alles ist erlaubt! Wir experimentieren damit, was der Text uns sagt. Wir drücken unsere Gefühle und Gedanken kreativ aus. Dabei entstehen kleine Kunstwerke, neue Einsichten und wir lernen das Wort Gottes auf eine einzigartige Weise kennen.

Wann: 29.10.2025 18.00 bis 20.30 Uhr

Wo: kfd-Geschäftsstelle, Köln

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



## Im Rhythmus der Natur –Auszeit für Frauen

Im Wechsel von Stille, Bewegung, Musik und Gespräch spüren wir dem Jahreslauf nach – und was er mit unserem eigenen Leben zu tun hat. Beim Waldbaden, in Bewegung zu Musik und Rhythmen sowie bei sanfter Körperarbeit verbinden wir uns mit uns selbst und mit der Natur. Austausch sowie Zeiten für persönliche Reflexion laden uns ein, neue Perspektiven zu gewinnen.

Wann: 01. – 02.11.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg

[Infos & Anmeldung](#)



## Finanzen für Frauen -Geldanlage zwischen sicher und chancenorientiert

Martin Reuter von der Verbraucherzentrale NRW erklärt Spar- und Anlageformen, Investmentfonds und mehr. Er zeigt, worauf frau beim Abschluss achten sollte.

Wann: 26.11.2025, 18:00 - 19:30

Wo: kfd-Geschäftsstelle Köln

[Infos & Anmeldung](#)



## Was meine Seele jubeln lässt - Frauenwochenende zum Jahresausklang

Am Ende des Jahres in einer starken Gemeinschaft von Frauen dankbar zurückblicken und prophetisch nach vorne schauen. Wir wollen die Seele zum Klingen bringen – in Gemeinschaft, im Austausch, singend, schreibend, schweigend, betend... Der Lobgesang der Maria ist die Perlenschnur, die uns durch dieses Wochenende führt.

Wann: 12. – 14.12.2025

Wo: Haus Marienhof, Königswinter

[Infos & Anmeldung](#)

## Angebote für jüngere Frauen

Auch in diesem Newsletter möchten wir Ihnen Veranstaltungen vorstellen, für die wir uns überlegt haben, welche Inhalte und Formate speziell Frauen bis ca. 55 Jahre ansprechen.

Leiten Sie den Newsletter gerne weiter oder empfehlen Sie unsere Instagram- und Facebook-Kanäle – dort gibt es regelmäßig Infos zu unseren Angeboten.



### Mit Stift und Seele - Schreib-Retreat für Frauen

In dieser Schreibwerkstatt lassen wir unsere Gedanken fließen, entdecken neue Zugänge zur Sprache und probieren verschiedene kreative Schreibmethoden aus.

Wann: 26. – 28.09.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal [Infos und Anmeldung auf unserer Webseite.](#)



### Yoga et Labora

Wir verbinden körperliche Praxis mit spirituellen Impulsen: Beten mit Leib und Seele, getragen von Gemeinschaft. Nina-Maria Mixtacki ist evangelische Pfarrerin, Influencerin und hat ein Buch zu christlichem Yoga geschrieben.

Wann: 05. – 06.12.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg [Infos und Anmeldung auf unserer Webseite.](#)

## Angebote vom kfd-Bundesverband und anderen Diözesanverbänden



**Argumentationstraining gegen Stammtischparolen A18**

Leitung: Cassandra Speer  
M.A. (freie Dozentin)

Kosten: 6,- € für kfd-Mitglieder  
andere 12,- €

Ort: online auf der Plattform Zoom

Mi., 03.09.2025  
19.00 - 21.15 Uhr  
online

Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer A18  
[www.kfd-paderborn.de/online-anmelden](http://www.kfd-paderborn.de/online-anmelden)  
oder unter [sekretariat@kfd-paderborn.de](mailto:sekretariat@kfd-paderborn.de)

### Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Aussagen wie „Das Boot ist voll“ oder Begriffe wie „Sozialtourismus“ tauchen zunehmend auch im privaten und beruflichen Umfeld auf. Doch wie reagiert man darauf? Im Workshop werden Strategien eingeübt, um Stammtischparolen zu kontern und gleichzeitig im Dialog zu bleiben.

Wann: 03.09.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

Wo: Online via Zoom

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des kfd-Diözesanverbands Paderborn.](#)



**Starke Frauen gestalten Wandel**

...starke Frauen wandeln Kirche

kfd

### Alternative Wallfahrt zur Zeche Zollern in Dortmund

Der DV Paderborn lädt zur Alternativen Wallfahrt ein. Hier begegnen sich Geschichte, Kultur sowie Fragen des Wandels – in Gesellschaft und Kirche. Gemeinsames Erleben, Austausch und Gebet prägen den Tag. Aus vielen Orten im Erzbistum Köln ist die Zeche per Regionalzug gut erreichbar (Haltestelle Dortmund-Bövinghausen).

Wann: 13.09.2025, 10:30 - 17:00 Uhr

Wo: Zeche Zollern, Dortmund

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des kfd-Diözesanverbands Paderborn.](#)



kfd KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

### Nein zur Amtskirche - ja zum Glauben: Willkommen an der AustauschBAR!

An diesem Abend lädt der DV Aachen ein, in lockerer Runde ins Gespräch zu kommen – über Glauben, Gemeinschaft und die Frage, was Frauen\* auch nach einem Kirchenaustritt spirituell und menschlich verbindet.

Wann: 25.09.2025

Wo: Online via Zoom

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des kfd-Diözesanverbands Aachen.](#)



## Ernährung im Wandel –Empfehlungen des Bürgerrats

Tagung des Ständigen Ausschusses Hauswirtschaft und Verbraucherthemen: Das Thema Ernährung dient als Beispiel, mit welchen Strategien und konkreten Forderungen Bürger\*innen mit Politiker\*innen ins Gespräch kommen können.

Wann: 14. – 15.11.2025

Wo: Erbacher Hof, Mainz

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des Bundesverbands](#).

## Unsere Social-Media-Kanäle

Hier gibt es Einblicke in unsere Arbeit, aktuelle Infos und Impulse zu verschiedensten Themen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Likes und Kommentaren unterstützen!



## Impressum

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands  
Diözesanverband Köln e.V.

Dr. Andrea Osten-Hoschek, Geschäftsführerin  
Marzellenstr. 32, 50668 Köln

Tel.: 0221 1642-1385, Fax: 0221 1642-1988

E-Mail: [info@kfd-koeln.de](mailto:info@kfd-koeln.de), [www.kfd-koeln.de](http://www.kfd-koeln.de)

Fotos: Canva Pro, Be The Change, kfd DV Köln, kfd DV Paderborn, Foto Viola Kohlberger: Fotografin Stefanie Hirler.