



kfd-Köln News

25. Mai 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

wir schauen auf einen sehr erfolgreichen Predigerinnentag zurück. 188 Frauen waren in diesem Jahr dabei und inspirieren und ermutigen durch ihre Worte. Auch in unserem Diözesanverband predigten wieder zahlreiche Frauen. Auf unserer Webseite gibt es einen Rückblick.

Freuen Sie sich bereits auf eine weitere kirchenpolitische Veranstaltung: Am 20. September kommt die Theologin Viola Kohlberger zu uns nach Köln, um bei unserem **FrauenWort in Groß St. Martin** zu predigen. Nach einem stärkenden und bewegenden Gottesdienst gibt es bei Imbiss und Getränk die Gelegenheit zu Begegnung und Austausch.

Im November wählen wir im Diözesanverband Köln einen neuen Diözesanvorstand. Am 26. Juni sind Sie herzlich eingeladen **auf ein Glas Wein mit dem aktuellen Vorstand** in unsere Geschäftsstelle zu kommen und mehr über die Aufgaben und die Gestaltungsmöglichkeiten des Diözesanvorstands zu erfahren.

Wie gewohnt finden Sie in diesem Newsletter eine Übersicht über unser buntes Veranstaltungsprogramm. Schauen Sie rein, lassen Sie sich inspirieren und vor allem: seien Sie dabei!

Herzliche Grüße

Elisabeth Bungartz, Diözesanvorsitzende und

Dr. Andrea Osten-Hoschek, Geschäftsführerin

Veranstaltungen



Oasentag „Die Krüge füllen...“

Mit der „Witwe von Sarepta“ (1 Kön 17, 8-24) schauen wir auf Mangel und Fülle in unserem Leben und lassen uns bestärken für alles, was da ist und kommen wird.

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm mit Zeiten der Ruhe und des Gesprächs, kreativen und spirituellen Impulsen.

Wann: 11.06.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg

Infos und Anmeldung **auf unserer Webseite**.



Auf ein Glas Wein mit dem Diözesanvorstand

Dieser Infoabend ist eine Einladung zum Austausch, zum Kennenlernen, für Ideen und zum Fragenstellen. Ganz gleich, ob Sie Interesse an der Vorstandsarbeit haben, Lust darauf haben, sich selbst einzubringen oder ob Sie Frauen kennen, Sie sich im Vorstand gut vorstellen könnten: Alle sind herzlich willkommen!

Wann: 26.06.2025, 18:00 - 20:30 Uhr Wo: kfd-Geschäftsstelle, Köln
Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Frauen in die Politik!

Abendgespräch vor den Kommunalwahlen in NRW. Impulsvortrag und Gespräch mit Dr. Miriam Mauritz, Projektkoordinatorin von „Be the Change. Frauen für Demokratie“.

Das Projekt möchte Frauen ermutigen, sich politisch einzubringen und die Demokratie zu stärken. Der Frauenanteil in der Politik liegt vielerorts bei nur 30 Prozent – das soll sich ändern.

Wann: 01.09.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Wo: Online via Zoom

[Infos & Anmeldung](#)



Ich atme Lebendigkeit – alte Weisheiten neu für mich entdecken

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit zum Atemholen. Durch spirituelle Impulse und Bewegung wollen wir eine kraftvolle Lebendigkeit wecken. Kreativ und meditativ nähern wir uns uralten Weisheiten, die auch heute noch unsere ganze Lebenswirklichkeit abbilden können.

Wann: 05. – 07.09.2025

Wo: Haus Marienhof, Königswinter

[Infos & Anmeldung](#)



Gottesdienst-Werkstatt

Beginn einer neuen Reihe: In einer Gruppe von Frauen probieren wir neue liturgische Formate aus, um sie nachher selbst zu gestalten. Wir starten mit zwei Terminen:

Segensfeiern und Segensrituale gestalten:

Wir lernen verschiedene Segensrituale kennen und entwickeln gemeinsam passende Segensfeiern für unterschiedliche Anlässe.

Wann: 11.09.2025, 17:00 - 20:00

Wo: kfd-Geschäftsstelle Köln

Gottesdienste mit Agapefeier:

Wir erproben, wie wir als Frauen eine Agapefeier gestalten können, um miteinander eine stärkende Tischgemeinschaft zu erfahren.

Wann: 09.10.2025, 17:00 - 20:00

Wo: Gemeindezentrum St. Edith Stein, Bonn



Save the Date: FrauenWort

Am 20. September feiern wir unser FrauenWort in Groß St. Martin in Köln. Es spricht Viola Kohlberger. Die Theologin und überzeugte Pfadfinderin hat sich als Junge Synodale beim Synodalen Weg engagiert. Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).

Sie möchten bei der inhaltlichen Vorbereitung

mitwirken? Am Mittwoch, den 11. Juni, findet um 18 Uhr ein digitales Vorbereitungstreffen statt. Weitere Informationen erhalten Sie von unserer Referentin Maria Bebber: m.bebber@kfd-koeln.de



Zu viele Bälle in der Luft - und wo bleibe ich? - Wochenende für belastete Mütter

An diesem Wochenende möchten wir den Zugang zu unserem inneren Kompass wiederfinden. Gleichzeitig wollen wir im gemeinsamen Austausch Ideen entwickeln, wie wir den Herausforderungen des Alltags mit mehr Gelassenheit, Humor und Zuversicht begegnen können.

Wann: 10. – 12.10.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal

[Infos & Anmeldung](#)



Ausbildungskurs für Wort-Gottes-Feier-Leiterinnen

Der Kurs befähigt Sie zur Gestaltung liturgischer Angebote vor Ort und im Verband. Fünf abwechslungsreiche Module und die Gemeinschaft in einer Gruppe gleichgesinnter Frauen bestärken, zu einer lebendigen Kirche beizutragen. Wann: Oktober 2025 bis Juli 2026, fünf Termine, jeweils Freitagabend bis Samstagnachmittag. Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).

Angebote für jüngere Frauen

Auch in diesem Newsletter möchten wir Ihnen Veranstaltungen vorstellen, die sich speziell an jüngere Frauen richten. Dafür haben wir uns überlegt, welche Inhalte und Formate Frauen bis ca. 55 Jahre ansprechen. Wir freuen uns, wenn Sie dafür in Ihrem Bekanntenkreis Werbung machen! Über unsere Geschäftsstelle senden wir Ihnen gerne Flyer und/oder Plakate.



Auszeit-Tag in Köln: Kleine Rituale - Große Wirkung

Kreatives Ausprobieren von Ritualen für alle Sinne, um inne zu halten und zu spüren, was gut tut und ins eigene Leben und den Alltag passt.

Wann: 14.06.2025 10.00 bis 15.00 Uhr

Wo: IN VIA, Köln

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Mit Stift und Seele - Schreib-Retreat für Frauen

Wir lassen Gedanken fließen, entdecken neue Zugänge zur Sprache und probieren verschiedene kreative Schreibmethoden aus.

Wann: 26. - 28.09.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).

Angebote vom kfd-Bundesverband



Exerzitien für Frauen – ...und G*tt sah mich – Verwoben im Beziehungsnetz der Schöpfung

In einer Welt, die oft von Hektik und Trennung geprägt ist, laden die Exerzitien ein, einen Raum für tiefere Verbundenheit zu schaffen. Es gibt viele Gelegenheiten zu entdecken, wie tief wir in das Beziehungsnetz der Schöpfung verwoben sind.

Wann: 18. – 21.09.2025

Wo: Kloster Helfta, Lutherstadt Eisleben

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des Bundesverbands](#).



Ernährung im Wandel – Von der Empfehlung zur Umsetzung

In der vergangenen Legislaturperiode hat die Bundesregierung eine Ernährungsstrategie verabschiedet und die Empfehlungen des Bürgerrates „Ernährung im Wandel“ eingeholt. Auf der Tagung werden Strategien und Forderungen erarbeitet, um mit Politiker:innen in den Diskurs zu treten.

Wann: 14. – 15.11.2025

Wo: Erbacher Hof, Mainz

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des Bundesverbands](#).

Unsere Social-Media-Kanäle

Hier gibt es Einblicke in unsere Arbeit, aktuelle Infos und Impulse zu verschiedensten Themen.
Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Likes und Kommentaren unterstützen!



Impressum

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Diözesanverband Köln e.V.
Dr. Andrea Osten-Hoschek, Geschäftsführerin Marzellenstr. 32, 50668 Köln

Tel.: 0221 1642-1385

Fax: 0221 1642-1988

E-Mail: info@kfd-koeln.de

www.kfd-koeln.de

Fotos: Canva Pro, Be The Change, kfd DV Köln, Foto Viola Kohlberger: Fotografin Stefanie Hirler