



Liebe Leserin und lieber Leser,

die Fastenzeit hat begonnen! Am Aschermittwoch der kfd sind wir gemeinsam mit vielen Frauen in die Fastenzeit gestartet und haben uns mit einem wohltuenden Programm eine spirituelle Auszeit gegönnt.

Das Jahr geht weiter mit vielen abwechslungsreichen **kfd-Veranstaltungen**. Für ein Alleinerziehenden-Wochenende für Mütter und Väter im Mai sind noch Plätze frei! Wir werden erproben, wie wir der Pubertät der Kinder mit mehr Gelassenheit begegnen können. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Klingt das gut? **Hier** erfahren Sie mehr dazu.

Wir wünschen Ihnen eine gute Fastenzeit!

Es grüßen Sie herzlich

Elisabeth Bungartz, Diözesanvorsitzende und
Monika Kleinfenn, Geschäftsführerin

Impuls

Fastenzeit

Noch halb Winter morgens dämmerig
verzichten – umkehren

oder Perspektivwechsel

Frühlingsbeginn

alles sprießt

loslassen – neu werden

Ostern – das Leben wartet auf uns.

Hedwig Lamberty



Veranstaltungen



kfd spendet Kraft 2023

Es sind noch Plätze frei! Auszeit, Durchatmen, Kraft tanken, Lachen, Spiritualität, Natur, Frauenpower.

- 28.-30.04.2023 (Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg)
- 09.-11.06.2023 (Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg)
- 18.-20.08.2023 (Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg)

Eine Mitgliedschaft in der kfd ist keine Voraussetzung!

Zur Anmeldung.



Montagsgebet

Am 06.03.2023 um 17.00 Uhr beten wir wieder gemeinsam in unserem Montagsgebet für eine glaubwürdige und geschlechtergerechte Kirche.

[Zu den Einwahldaten.](#)

Am 08.05.2023 werden wir das Montagsgebet gemeinsam vor **Groß St. Martin** beten. Anschließend laden wir zu Imbiss, Austausch und Gespräch ein! **Herzliche Einladung!**

Bibel-Teilen

Gönnen Sie sich eine Zeit für sich und den Gott Ihres Lebens. Herzliche Einladung zum digitalen Bibel-Teilen am Dienstag, den 07.03.2023 von 19:30-21:00 Uhr, via Zoom.

[Seien Sie dabei!](#)



Die Kunst der gleichen Bezahlung - Kabarett und Podiumsdiskussion

In Kunst und Kultur gibt es einen eklatanten Gender Pay Gap von über 30 Prozent. Wie kommt es dazu? Und was lässt sich dagegen unternehmen?

Diese Fragen diskutieren wir mit Anka Zink, Kabarettistin, und Sarah van Dawen-Agreiter, ver.di.

Seien Sie dabei am Mittwoch, den 08.03.2023 von 18:30-20:00 Uhr in der Kunst-Station St. Peter Köln.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

Bundesweite Aktion zur 5. Synodalversammlung

#Gleichundberechtigt

Anlässlich der Eröffnung der 5. Synodalversammlung sind kfd-Gruppen in ganz Deutschland eingeladen, **am 09.03.2023** gemeinsam Gottesdienst zu feiern.

Gestalten Sie in Ihrer örtlichen Gruppe oder Ihrem Dekanat mit Hilfe dieses **Entwurfs** einen Gottesdienst! Geben Sie uns gerne Bescheid, wann und wo Sie diesen feiern: info@kfd-koeln.de.

Vertreterinnen des Bundes- und Diözesanverbands werden am 09.03.2023 vor Ort in Frankfurt

sein: Kommen Sie gerne dazu und geben Sie uns eine kurze Info an info@kfd-koeln.de.





Frauenleben sind vielfältig -digitaler Austauschabend

Frauen leben in einer großen Vielfalt von Lebensformen. Die kfd stärkt Frauen in ihrer Einzigartigkeit und gibt Heimat, unabhängig davon, wie sie ihren Lebensweg gestalten. Wir beschäftigen uns beim digitalen Austauschabend mit den Inhalten des Positionspapiers und möchten auch der eigenen Lebensgeschichte, dem eigenen Frauenleben Raum geben.

Seien Sie dabei am Donnerstag, den **16.03.2023, von 19:30-21:00 Uhr** via Zoom.

[Mehr lesen.](#)

Predigerinnen gesucht!

Rund um den Tag der Apostelin Junia am **17.05.2023**, steht der vierte bundesweite Predigerinnentag der kfd an.

Wenn Sie in Ihrem Dekanat oder Ihrer örtlichen Gruppe einen Gottesdienst mit Predigt veranstalten, geben Sie uns gern Bescheid (m.bebber@kfd-koeln.de).

Wir veröffentlichen Termine und Orte auf unserer Homepage.

Im Einklang mit Körper, Stimme und Haltung

Haltung, Präsenz und Stimme tragen wesentlich zu gelungen liturgischen Feiern bei. Sylke und Molly Spitta werden gemeinsam mit uns den folgenden Fragen ganz praktisch nachgehen: Wie wirke ich, wenn ich meine liturgische Rolle wahrnehme? Wie ist mein stimmlich-sprachlicher Ausdruck? Ein Tag für WortGottesFeierLeitungen und liturgisch Interessierte am Samstag, den 25.03.2023 von 10:00-17:00 Uhr im Haus Marienhof in Königswinter.

[Jetzt anmelden.](#)

Kraft.voll Leben - Exerziten im Alltag

Exerziten im Alltag bieten eine Chance, sich alleine und doch in Gemeinschaft auf den Weg zu machen. Ein Weg, der Routinen unterbricht und einen neuen Blick auf die eigene Beziehung zu sich und zu dem Gott meines Lebens aufscheinen lässt.

Die Exerziten finden im Zeitraum vom 05.05.-27.05.2023 statt. Neben den wöchentlichen Impulsheften haben die Teilnehmerinnen auch ein wöchentliches Gespräch mit einer geistlichen Begleiterin.

[Haben Sie Interesse?](#)



Unser Team stellt sich vor

Laura Gatzsch

Vor gut zwei Jahren habe ich meinen Weg zur kfd gefunden: Ich bin 24 Jahre alt und befinde mich aktuell in den letzten Zügen meines Bachelorstudiums Lehramt kath. Religion und Geschichte. Als Werkstudentin für Öffentlichkeitsarbeit beschäftige ich mich mit unseren Social Media Kanälen ([Facebook](#) und [Instagram](#)), sowie dem Newsletter, den Sie jeden Monat erhalten.

Ich bin sehr dankbar, auf die kfd gestoßen zu sein. Sie hat meine Perspektive auf Kirche erweitert und mich motiviert, weiterhin für eine Erneuerung der Kirche einzustehen und nicht aufzugeben.



Impressum

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands
Diözesanverband Köln e.V.
Monika Kleinefenn, Geschäftsführerin
Marzellenstr. 32, 50668 Köln

Tel.: 0221 1642-1385, Fax: 0221 1642-1988
E-Mail: info@kfd-koeln.de, www.kfd-koeln.de

Fotos: Dyadesign, Canva, Andrea Osten-Hoschek, kfd-Bundesverband, Equal Pay Day, Jörg Brocks, Pixabay