

kfd-Köln News

19. September 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

morgen ist es soweit: Wir freuen uns sehr, wenn wir Sie beim **FrauenWort in Groß St. Martin** sehen und gemeinsam einen inspirierenden Nachmittag erleben.

Diesen Monat ist unsere neue **Gottesdienst-Werkstatt** erfolgreich gestartet. Am 9. Oktober geht es weiter mit dem Thema „Gottesdienste mit Agapefeier“ und am 4. November mit „Gottesdiensten an besonderen Orten“. Kommen Sie gerne dazu!

In vielen NRW-Städten stehen in gut einer Woche Stichwahlen an. In der kfd setzen wir uns für Frauenrechte in Kirche, Gesellschaft und Politik ein. Wir ermutigen Sie, Ihr Wahlrecht wahrzunehmen und sich für eine lebendige Demokratie und eine vielfältige Gesellschaft einzusetzen.

Herzliche Grüße

Elisabeth Bungartz, Diözesanvorsitzende und
Dr. Andrea Osten-Hoschek, Geschäftsführerin

Veranstaltungen



FrauenWort 2025 – Hört dieses Wort!

Wir setzen ein Zeichen für Reformen in der Kirche. Impulsgeberin ist dieses Jahr Viola Kohlberger. Die Theologin, Pfadfinderin und Junge Synodale steht für eine glaubwürdige und lebendige Spiritualität.

Anschließend gibt es Zeit für Begegnung bei einem kleinen Imbiss und Getränken. Alle sind willkommen!

Wann: 20.09.2025, 16:00 - 18:30 Uhr

Wo: Groß Sankt Martin, Köln

Infos & Anmeldung



Zu viele Bälle in der Luft - und wo bleibe ich? - Wochenende für belastete Mütter

Auch die beste Mama der Welt verliert sich manchmal selbst aus dem Blick. Dieses Wochenende ist für Mütter, die den Zugang zu ihrem inneren Kompass stärken wollen. Wir entwickeln gemeinsam Ideen, wie wir den Herausforderungen des Alltags mit mehr Gelassenheit, Humor und Zuversicht begegnen können. Es gibt noch ein paar freie Plätze für das Wochenende, machen Sie also gern Werbung in Ihrem Bekanntenkreis!

Wann: 10. – 12.10.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal

[Infos & Anmeldung](#)



Buen Camino!

Ein Tag Pilgerwandern für Frauen auf der Via Coloniensis.

Raus aus dem Alltag und rein in die Natur. Impulse unterwegs regen zum Nachdenken an, der Weg schenkt Weite – und vielleicht auch neue Perspektiven.

Wann: 11.10.2025 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Bahnhof Brühl bis Bahnhof Weilerswist

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Bibel-Teilen

Wir möchten Sie einladen sich gemeinsam mit uns auf eine biblische Spurensuche zu begeben. Mit der Methode des Bibel-Teilens lesen wir gemeinsam ausgewählte Texte aus dem Alten und Neuen Testament.

Wann: 15.10.2025 19.30 bis 21.00 Uhr

Wo: Online via Zoom

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Bibel kreativ — Im Flow mit Gottes Wort

Erlebe die Bibel mal ganz anders! Kritzeln, Malen, Zeichnen, Handlettering, Collagen - alles ist erlaubt! Wir experimentieren damit, was der Text uns sagt. Wir drücken unsere Gefühle und Gedanken kreativ aus. Dabei entstehen kleine Kunstwerke, neue Einsichten und wir lernen das Wort Gottes auf eine einzigartige Weise kennen.

Wann: 29.10.2025 18.00 bis 20.30 Uhr

Wo: kfd-Geschäftsstelle, Köln

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Im Rhythmus der Natur –Auszeit für Frauen

Im Wechsel von Stille, Bewegung, Musik und Gespräch spüren wir dem Jahreslauf nach – und was er mit unserem eigenen Leben zu tun hat. Beim Waldbaden, in Bewegung zu Musik und Rhythmen sowie bei sanfter Körperarbeit verbinden wir uns mit uns selbst und mit der Natur. Austausch sowie Zeiten für persönliche Reflexion laden uns ein, neue Perspektiven zu gewinnen.

Wann: 01. – 02.11.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg

[Infos & Anmeldung](#)



Mit Leib und Seele – ein Tag mit Gott und Yoga

Neues Angebot: Genießen Sie einen Tag mit Yoga und spirituellen Impulsen –Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, für jede Übung werden Variationen von sanft und schonend bis fordernd angeboten.

Wann: 19.11.2025 09.30 bis 16.00 Uhr

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg

[Infos & Anmeldung](#)



Finanzen für Frauen -Geldanlage zwischen sicher und chancenorientiert

Martin Reuter von der Verbraucherzentrale NRW erklärt Spar- und Anlageformen, Investmentfonds und mehr. Er zeigt, worauf frau beim Abschluss achten sollte.

Wann: 26.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Wo: kfd-Geschäftsstelle Köln

[Infos & Anmeldung](#)



Was meine Seele jubeln lässt - Frauenwochenende zum Jahresausklang

Am Ende des Jahres in einer starken Gemeinschaft von Frauen dankbar zurückblicken und prophetisch nach vorne schauen. Wir wollen die Seele zum Klingen bringen – in Gemeinschaft, im Austausch, singend, schreibend, schweigend, betend... Der Lobgesang der Maria ist die Perlenschnur, die uns durch dieses Wochenende führt.

Wann: 12. – 14.12.2025

Wo: Haus Marienhof, Königswinter

[Infos & Anmeldung](#)



Jahresabschlussmesse

Notieren Sie sich schon jetzt das Datum für unseren traditionellen Jahresabschluss im Kölner Dom! Nach dem Gottesdienst treffen wir zu einem adventlichen Beisammensein in der Residenz am Dom ein.

Wann: 03.12.2025 16.30 bis 20.00 Uhr

Wo: Kölner Dom

[Infos & Anmeldung](#)



Abrakadabra - Schöpferisch sein - Einkehrtage zum Jahresbeginn

Am Ende des Jahres in einer starken Gemeinschaft von Frauen dankbar zurückblicken und prophetisch nach vorne schauen. Wir wollen die Seele zum Klingen bringen – in Gemeinschaft, im Austausch, singend, schreibend, schweigend, betend... Der Lobgesang der Maria ist die Perlenschnur, die uns durch dieses Wochenende führt.

Wann: 12. – 14.12.2025

Wo: Haus Marienhof, Königswinter

[Infos & Anmeldung](#)

Angebote für jüngere Frauen

Auch in diesem Newsletter möchten wir Werbung für Veranstaltungen machen, für die wir uns überlegt haben, welche Inhalte und Formate speziell Frauen bis ca. 55 Jahre ansprechen.

Leiten Sie den Newsletter gerne an Freundinnen weiter oder empfehlen Sie unsere Instagram- und Facebook-Kanäle – dort gibt es regelmäßig Infos zu unseren Angeboten.



Mit Stift und Seele - Schreib-Retreat für Frauen

In dieser Schreibwerkstatt lassen wir unsere Gedanken fließen, entdecken neue Zugänge zur Sprache und probieren verschiedene kreative Schreibmethoden aus.

Wann: 26. – 28.09.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).

Yoga et Labora

Wir verbinden körperliche Praxis mit spirituellen Impulsen: Beten mit Leib und Seele, getragen von Gemeinschaft. Nina-Maria Mixtacki ist evangelische Pfarrerin, Influencerin und hat ein Buch zu christlichem Yoga geschrieben.

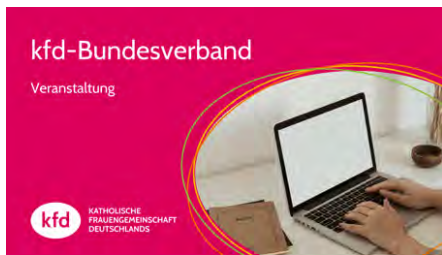
Wann: 05. – 06.12.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg

Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Angebote vom kfd-Bundesverband und anderen Diözesanverbänden



Webinar „Kassenbuchführerschein“

Das Webinar richtet sich insbesondere an die Kassiererinnen der kfd-Gemeinschaften. Es gibt einen Theorie-sowie einen Praxisteil. Wer möchte, kann einen Abschlusstest machen, um ein Zertifikat zu erhalten.

Wann: 29.09.2025, 18:00 - 20:30 Uhr

Wo: Online via Zoom

Anmeldefrist: 22. September

Infos und Anmeldung [beim kfd-Bundesverband](#).

Nein zur Amtskirche - ja zum Glauben: Willkommen an der AustauschBAR!

An diesem Abend lädt der DV Aachen ein, in lockerer Runde ins Gespräch zu kommen – über Glauben, Gemeinschaft und die Frage, was Frauen* auch nach einem Kirchenaustritt spirituell und menschlich verbindet.

Wann: 25.09.2025

Wo: Online via Zoom

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des kfd-Diözesanverbands Aachen](#).



kfd gut sichtbar – Instagram für die Verbandsarbeit

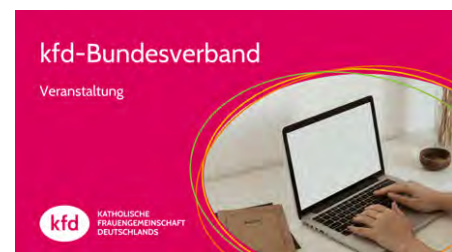
Das Online-Seminar bietet Einblicke in die Chancen von sozialen Medien wie Instagram und wie wir sie als Verband gewinnbringend nutzen können.

Wann: 06.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Online via Zoom

Anmeldefrist: 22. September

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des kfd-Bundesverbands](#).





Ernährung im Wandel –Empfehlungen des Bürgerrats

Tagung des Ständigen Ausschusses Hauswirtschaft und Verbraucherthemen: Das Thema Ernährung dient als Beispiel, mit welchen Strategien und konkreten Forderungen Bürger*innen mit Politiker*innen ins Gespräch kommen können.

Wann: 14. – 15.11.2025

Wo: Erbacher Hof, Mainz

Infos und Anmeldung [auf der Webseite des Bundesverbands](#).

Unsere Social-Media-Kanäle

Auf Facebook und Instagram teilen wir Einblicke in unsere Arbeit, aktuelle Infos und Impulse zu verschiedensten Themen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Likes und Kommentaren unterstützen!



Impressum

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Diözesanverband Köln e.V.

Dr. Andrea Osten-Hoschek, Geschäftsführerin

Marzellenstr. 32, 50668 Köln

Tel.: 0221 1642-1385, Fax: 0221 1642-1988

E-Mail: info@kfd-koeln.de, www.kfd-koeln.de

Fotos: Canva Pro, kfd DV Köln, Foto Viola Kohlberger: Fotografin Stefanie Hirler.