

# Eltern unter Strom - Wege aus dem Hamsterrad -

Vortrag mit Andrea Lück, lösungsfokussierte Beraterin

Herzliche Einladung zu einem bunt gefüllten Abend  
mit Anregungen zum Entschleunigen und in Fluss kommen!



**Mittwoch, 15. Mai 2024, 20:00 - 22:15 Uhr**

**Familienzentrum Christus König / Inklusive Kita Porz  
Elisabethstr. 17, 51147 Köln-Porz**



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

Diözesanverband Köln

**Kosten: 5,- Euro**

**Anmeldung in der Kita:**

**[fz.christuskoenig@caritas-koeln.de](mailto:fz.christuskoenig@caritas-koeln.de)**

**Tel. 0173 - 5890553**