



27.-29. Oktober 2023

Haus Altenberg, Odenthal

Schöpferisch sein!

Alltag raus, Kreativität rein



Mit: Silke Dust und Valeria Aebert
Für: Alleinerziehende Frauen mit Betreuung
für Kinder und Jugendliche



85 Euro



10.-12.11.2023

Haus Venusberg, Bonn

„Wie – du schreibst morgen Mathe??“

Troublemaker Schule



Mit: Svenja Rixen und Gerd Reiners
Für: Alleinerziehende Frauen und Männer
mit Betreuung für Kinder und Jugendliche



85 Euro

Wichtige Hinweise

Bitte, melden Sie sich ausschließlich schriftlich an mit unserem Online-Formular unter: www.kfd-koeln.de/Alleinerziehende oder dem unten angefügten QR-Code.

Bei allen Kursen ist Ermäßigung möglich. Die Kosten gelten pro Familie. Die Zahlung erfolgt über Lastschriftzugang; Abbuchung nach Veranstaltungsbeginn.

Etwa 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die verbindliche Zu- oder Absage sowie eine Wegbeschreibung. Im Falle einer Abmeldung werden Ausfallgebühren erhoben, gestaffelt nach Eingang.

Detaillierte Angaben zu den Kursen und weitere Auskünfte unter

www.kfd-koeln.de/Alleinerziehende
Andrea Monschau
0221 - 16 42-15 45
a.monschau@kfd-koeln.de

Hier anmelden:



Fotos: adobestock.com



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Köln e. V.

Postanschrift:
Marzellenstraße 32
50668 Köln
www.kfd-koeln.de



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Köln e. V.

Dem Leben auf der Spur

Angebote für alleinerziehende
Frauen und Männer im Erzbistum Köln

2023

„Dem Leben auf der Spur“ – so haben wir in diesem Jahr erneut unser Programm überschrieben. Auch in 2023 laden wir Sie sehr herzlich ein zu unseren Wochenenden und Wochen für allein/getrennt-erziehende Frauen bzw. Männer.

Detaillierte Angaben finden Sie unter:
www.kfd-koeln/Alleinerziehende

www.facebook.com/kfd.koeln



10.-12. März 2023

Haus Marienhof, Königswinter

Die eigenen Kräfte stärken

Umgang mit Stress



Mit: Michaela Pechel
Für: Alleinerziehende Frauen mit Betreuung für Kinder und Jugendliche



85 Euro



5.-7. Mai 2023

Haus Marienhof, Königswinter

Lebensphasen bewältigen

Pubertät der Kinder



Mit: Svenja Rixen und Gerd Reiners
Für: Alleinerziehende Frauen und Männer mit Betreuung für Kinder und Jugendliche



85 Euro
Falls Plätze frei sind, können sich zu diesem Wochenende auch nicht-alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern anmelden.
105 Euro für kfd-Mitglieder
145 Euro für Frauen ohne Mitgliedschaft



16.-18. Juni 2023

Haus Marienhof, Königswinter

Was für eine Freude ...

Selbstverständliches finden,
was Freude bereitet



Mit: Alexandra Buysch und Natascha Meyer
Für: Alleinerziehende Frauen mit Betreuung für Kinder und Jugendliche



85 Euro



3.-7. Juli 2023

Haus Marienhof, Königswinter

Schöpferisch leben

Auszeitwoche mit Impulsen,
Achtsamkeit und Stille-Zeiten



Mit: Ingrid Schütte Nießen und Ursula Peffermann-Fincke
Für: Alleinerziehende Frauen OHNE Kinderbetreuung



80 Euro



14.-16. Juli 2023

Haus Marienhof, Königswinter

Innehalten – auftanken

Entspannung durch autogenes Training



Mit: Michaela Ries-Klug
Für: Alleinerziehende Frauen mit Betreuung für Kinder und Jugendliche



85 Euro
Falls Plätze frei sind, können sich zu diesem Wochenende auch nicht-alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern anmelden.
105 Euro für kfd-Mitglieder
145 Euro für Frauen ohne Mitgliedschaft



18.-20. August 2023

Kardinal-Schule-Haus, Bensberg

„Bühne frei!“

Improvisationstheater für alle Fälle



Mit: Valeria Aebert und N.N.
Für: Alleinerziehende und nicht-alleinerziehende Frauen OHNE Kinderbetreuung



75 Euro für Alleinerziehende
105 Euro für kfd-Mitglieder
145 Euro für Frauen ohne Mitgliedschaft



1.-3. September 2023

Haus Marienhof, Königswinter

Wer bin ich?

Dem roten Faden meiner Biografie nachgehen



Mit: Ingrid Schütte-Nießen und Diane Michel
Für: Alleinerziehende Frauen mit Betreuung für Kinder und Jugendliche



85 Euro