

## Methoden und Skills Training

**Dienstag, 06. Januar 2026, 18:00 – 20:00 Uhr, per Zoom**

Das neue digitale "Methoden und Skills Training" für Ehrenamtliche mit und ohne Verantwortung in der kfd vermittelt praxisnahe Themen, methodisches Handwerkszeug und bietet Raum für Reflexion und Vernetzung. In einzelnen, unabhängig voneinander besuchbaren Modulen werden zentrale Herausforderungen und Fragen des Ehrenamts aufgegriffen, etwa der Umgang mit Kritik, digitales Methodentraining oder die Rollenklärung im Vorstand.

**Jedes Modul steht für sich.** Die Themen werden je nach Bedarf und Aktualität konkretisiert. Gearbeitet wird mit den Frauen, die teilnehmen, offen, wertschätzend und praxisnah.

**Bitte schreiben Sie bei der Anmeldung unter Bemerkungen, an welchen Modulen Sie teilnehmen möchten.**

### **Modul 1:** Digitales Methoden Training

06.01.2026

18:00 – 20:00 Uhr

### **Modul 2:** Umgang mit Kritik

03.03.2026

18:00 – 20:00 Uhr

### **Modul 3:** Reflexionen von (Gruppen-)Prozessen

05.05.2026

18:00 – 20:00 Uhr

### **Modul 4:** Moderationstechniken

07.07.2026

18:00 – 20:00 Uhr

### **Modul 5:** Rollenklärung "Ich als Vorstandsfrau"

01.09.2026

18:00 – 20:00 Uhr

### **Modul 6:** Ressourcen nutzen und schützen, damit Ehrenamt nicht zur Last wird

03.11.2026

18:00 – 20:00 Uhr

**Leitung:** Anna-Lena Vering, kfd-Bundesverband, Düsseldorf



## Programm

**Dienstag, 06. Januar 2026**

ab	17:45 Uhr	Einloggen bei der Zoom-Plattform
	18:00 Uhr	Begrüßung - Einführung
	18:05 Uhr	Vorstellung digitaler Methoden und Tools
	18:45 Uhr	Üben unterschiedlicher Tools
	19:45 Uhr	Fragen
	19:55 Uhr	Feedback
	20:00 Uhr	Abschluss der Veranstaltung

## Anmeldung

**bis Montag, 05.01.2026**

Die schriftliche Anmeldung über unsere Homepage, mit der die Teilnahmebedingungen anerkannt werden, gilt als verbindlich.

[Link zur Anmeldung](#)

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)  
Bundesverband e. V.  
Abteilung Theologie/Politik/Bildung  
Prinz-Georg-Str. 44  
40477 Düsseldorf  
Tel. 0211/44992-48  
Fax 0211/44992-88  
E-Mail [katrin.schultze@kfd.de](mailto:katrin.schultze@kfd.de)

## Keine Teilnahmegebühr

Sie erhalten am **05.01.2026** per E-Mail die Zugangsdaten zu der Zoom-Plattform.

## Teilnahmebedingungen

Sollte nach der Anmeldung die Teilnahme nicht möglich sein, wird unter Angabe des Titels der Veranstaltung um eine Absage gebeten. Bitte beachten Sie die Datenschutzhinweise unter [Datenschutz - Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands \(kfd\) \(kfd-bundesverband.de\)](#).

Der kfd-Bundesverband e. V. behält sich vor, Bilder und Dokumentationen der Veranstaltung - ausschließlich zu verbandlichen Zwecken - zu verwenden.

## Hinweis

Die Teilnahme am Online-Seminar ist auch mit (Handy-) Kopfhörern oder Headsets, die über ein integriertes Mikrofon verfügen, möglich.